



## Odontoiatria e Chirurgia Orale

### ISTRUZIONI GNATOLOGICHE PER PAZIENTI PORTATORI DI “BITE”

Gentile Paziente,

in questo modulo vengono dati consigli e raccomandazioni generali, già verbalmente espressi, successivi alla consegna del suo dispositivo.

I “bite” sono apparecchiature normalmente costruite in resina e vengono applicate al di sopra dei denti dell’arcata superiore o inferiore. A seconda dei casi, devono essere portate per un certo periodo di tempo e ore. In linea generale, per la cura del bruxismo l’applicazione è preferibilmente notturna, ma per problematiche articolari e/o dislocazioni dei dischi articolari è di 24 ore (tranne durante i pasti), per almeno 8-12 mesi.

Durante l’applicazione del “bite” è opportuno e necessario eseguire dei controlli periodici, prima mensili e poi trimestrali, al fine di ritoccare i contatti fra il dispositivo ed i denti antagonisti.

I consigli e le raccomandazioni a riguardo delle tempistiche di utilizzo sono le seguenti:

- primo giorno: 1 ora di giorno e non la notte
- secondo giorno: 2 ore di giorno e non la notte
- terzo giorno: 3 ore di giorno e non la notte
- quarto giorno: 4 ore di giorno e non la notte
- dal quinto giorno in poi si può portare il bite durante la notte (nei casi di bruxismo) e qualche ora di giorno in crescendo (nei casi di incoordinazione condilo-meniscale).

L’applicazione di un “bite” non comporta generalmente alcun rischio particolare, salvo la necessità di riadattamento in caso di interventi (otturazioni, applicazione di corone) che possano modificare la morfologia dei denti stessi o dei denti antagonisti sui quali lo stesso si appoggia.

Nei casi di applicazione di un bite per la terapia del bruxismo, specie qualora siano presenti manufatti ceramici si deve considerare la possibilità di degrado del bite.

Il bite o la placca deve essere sempre ben pulita con l’ausilio di uno spazzolino con setole di valore duro e sapone neutro dopo ogni utilizzo e disinfettato, almeno una volta alla settimana, diluendo 5 ml di Amuchina in 250 ml di acqua fredda per un tempo di 5 minuti.