



Odontoiatria e Chirurgia Orale

ISTRUZIONI POST-OPERATORIE NEL RIALZO DI SENO MASCELLARE

Gentile Paziente, in questo modulo vengono riassunte le raccomandazioni generali, già verbalmente espresse, successive al suo trattamento:

- Non guidare o andare in bicicletta nelle 2 ore successive all'intervento.
- Non sputare e non sciacquare per le 2-3 ore successive all'intervento.
- Riprendere l'alimentazione solo quando risulti scomparso l'effetto dell'anestetico (da 1 a 4 ore dopo).
- Assumere cibi soffici e freddi (gelato, succhi di frutta, yogurt, ecc.) nel giorno dell'intervento.
- Evitare di masticare direttamente sulla ferita anche nelle 2-3 settimane successive.
- Sciacquare con prodotti specifici (clorexidina collutorio puro 0,2% dal giorno successivo all'intervento) e procedere regolarmente all'igiene orale, senza spazzolare la ferita. Non utilizzare l'idrogetto.
- Non fumare, non assumere alcolici.
- Non praticare sport il giorno dell'intervento, onde evitare l'insorgere di emorragie secondarie.
- Applicare il ghiaccio sulla zona operata durante le tre ore successive all'intervento ad intervalli di circa 10 minuti.
- **Non soffiare il naso e starnutire a bocca aperta per le tre settimane successive all'intervento.**
- **Non effettuare immersioni subacquee.**
- **Non viaggiare in aereo per almeno un mese.**
- **Evitare le cure termali.**
- Assumere i farmaci prescritti.
- Per qualunque dubbio o problema contattare immediatamente il personale dello studio.