



## Odontoiatria e Chirurgia Orale

### ISTRUZIONI POST-OPERATORIE IN CHIRURGIA ORALE

Gentile Paziente, in questo modulo vengono riassunte le raccomandazioni generali, già verbalmente espresse, successive al suo trattamento:

- Non guidare o andare in bicicletta nelle 2 ore successive all'intervento.
- Non sputare e non sciacquare per le 2-3 ore successive all'intervento.
- Applicare il ghiaccio sulla zona operata ad intervalli di circa 10 minuti per le prime 6 ore.
- Assumere cibi soffici e freddi (gelato, succhi di frutta, yogurt, ecc.) per i primi 5 giorni.
- Evitare di masticare direttamente sulla ferita anche nelle 2-3 settimane successive.
- Non stirare le labbra per visionare la ferita e non toccare la zona operata.
- Sciacquare con prodotti specifici (clorexidina collutorio puro 0,2% dal giorno successivo all'intervento) e procedere regolarmente all'igiene orale, senza spazzolare la ferita. Non passare il filo interdentale e gli scovolini nella zona operata fino a quando non verrà consigliato dall'operatore. Non utilizzare l'idrogetto.
- Non fumare per almeno 10 giorni e non assumere alcolici.
- Riprendere l'alimentazione solo quando risulti scomparso l'effetto dell'anestetico (da 1 a 4 ore dopo).
- Non praticare sport il giorno dell'intervento, onde evitare l'insorgere di emorragie secondarie.
- Evitare sforzi e attività fisica intensa nel periodo di guarigione.
- Evitare sport acquatici fino a guarigione avvenuta.
- Per almeno due notti dormire con due guanciali.
- Non preoccuparsi per il gonfiore o la comparsa di un ematoma dopo l'intervento. Il massimo gonfiore si ha durante la terza giornata dopo l'intervento.
- Assumere i farmaci prescritti.
- Per qualunque dubbio o problema contattare immediatamente il personale dello studio.